

SURCHARGE PONDÉRALE AVEC TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Hospitalisation complète

Hospitalisation de jour

Pourquoi ?

Pour une régulation du comportement alimentaire, amélioration de l'estime de soi, amélioration de la qualité de vie et pour tendre vers un mieux-être corporel.

Pour qui ?

Pour les patient(e)s en surcharge pondérale souffrant de troubles du comportement alimentaire (alimentation émotionnelle, hyperphagie boulimique, hyperphagie prandiale, addictions alimentaires...).

Comment ?

- Identification des facteurs de genèse dans le développement des troubles alimentaires ;
- Propositions d'explorations sensorielles et motrices, dans le but de développer la conscience du corps, de favoriser l'expression et la connaissance de soi ;
- Prise en charge de la restriction cognitive et travail sur les croyances alimentaires ;
- Travail sur les sensations alimentaires et le goût, avec dégustations alimentaires en pleine conscience ;
- Echange autour de la place des prises alimentaires de réconfort ;
- Ateliers psychothérapeutiques autour des comportements alimentaires en lien avec la régulation émotionnelle, l'estime de soi, etc. ;
- Alternance d'accompagnements individuels et collectifs.

Durée du séjour (hospitalisation complète)

De 3 à 6 semaines.

Quand ? (en hospitalisation de jour)

Une fois tous les 15 jours (demi-journée) - 6 venues au total, avec une venue tous les 15 jours.

L'équipe

L'équipe pluridisciplinaire comprenant une diététicienne formée en comportement alimentaire, une psychologue clinicienne et une psychomotricienne.