

SURCHARGE PONDÉRALE

Hospitalisation complète

Hospitalisation de jour

Pourquoi ?

Pour un rééquilibrage alimentaire et pour traiter les troubles du comportement alimentaire.

Pour qui ?

Pour les patient(e)s ayant une surcharge pondérale (IMC supérieur à 30).

Comment ?

- **Prise en charge diététique** (entretiens individuels, ateliers collectifs, cours de cuisine) ;
- **Encouragement à l'activité physique** (évaluation initiale par un kinésithérapeute et un enseignant en Activités Physiques Adaptées, soins individuels de kinésithérapie, séances collectives d'activités incluant deux séances de balnéothérapie) ;
- **Prise en charge médicale** avec évaluation de la dépense énergétique de repos par calorimétrie et analyse de la composition corporelle par un impédancemétrie, bilan biologique évaluant les facteurs de risques ;
- **Prise en charge psychologique** avec groupe de paroles hebdomadaire animé par un psychologue et possibilité d'entretiens individuels avec un psychologue ;
- **Proposition de suivi personnalisé par consultation médicale ou hospitalisation de jour ou hospitalisation d'une semaine à distance du séjour.**

Durée du séjour (en hospitalisation complète)

Programme d'éducation thérapeutique se déroulant sur 3 semaines.

Quand ? (en hospitalisation de jour)

4 fois dans l'année après une hospitalisation complète.

L'équipe

Médecin, diététicien, kinésithérapeute, Enseignant en activités physiques adaptées, psychologue, infirmier, aide-soignant.