

DIABÈTE DE TYPE 2

Prise en charge éducative complémentaire d'un suivi diabétique.

Hospitalisation de jour

Pourquoi ?

Ce programme a pour objectifs : d'améliorer les connaissances physiopathologiques des patients, d'améliorer les connaissances hygiéno-diététiques. Il a aussi pour objectif d'améliorer l'équilibre glycémique et la qualité de vie, de permettre aux patients de savoir dépister et prévenir les complications chroniques. Il permet aux patients d'être acteur de leur prise en charge.

Pour qui ?

Cette prise en charge est initialement pour les patients diabétiques de type 2 et plus particulièrement ceux traités par antidiabétiques oraux ou injectable. Elle est valable pour les patients déjà suivi au sein de notre établissement mais également aux patients extérieurs, suivi ou non par un diabétologue.

Comment ?

Il sera proposé aux patients différents ateliers collectifs par groupe de 6 personnes au maximum :

Des ateliers médicaux :

- «Qu'est-ce que le diabète ?»
- «Les médicaments dans le diabète de type 2»
- «Les complications chroniques du diabète»
- «Prendre soin de ses pieds»

Des ateliers diététiques :

- «Les groupes d'aliments»
- «L'équilibre alimentaires»
- «L'index glycémique, lecture étiquette»

Des ateliers sur l'activité physique :

- «Bénéfices de l'activité physique sur la santé, intérêt sur les glycémies»
- «Mettre en pratique une activité physique adaptée»

En amont, une première consultation individuelle avec un membre de l'équipe paramédicale est nécessaire. Le programme y sera alors présenté. En finalité de ces ateliers, une synthèse individuelle par patient est réalisée avec un membre de l'équipe paramédicale également, suivi de questions si besoin.

Quand ?

Depuis janvier 2021 ; 5 semaines consécutives le mercredi matin.

L'équipe

Infirmier, diététicien, enseignant d'Activités Physiques Adaptées et médecin.