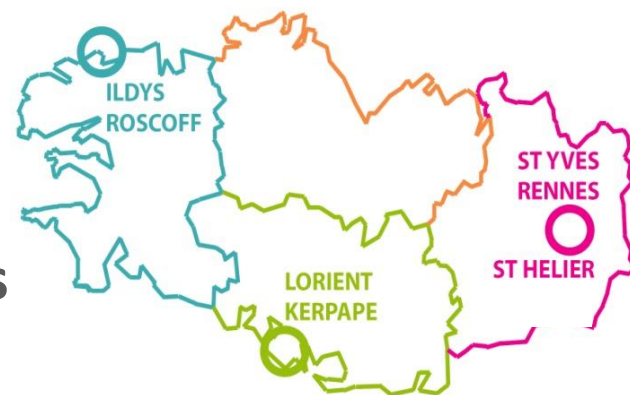


CHALLENGE BRETON

Pour soutenir les établissements de Soins Spécialisés



VENDREDI 22 SEPTEMBRE

Journée ouverte au public au sein de 3 Établissements de Soins de Suite et de Réadaptation en Bretagne



RENNES – Clinique SAINT YVES

Programme

Portes Ouvertes de 9h00 à 19h00

Présentation de l'établissement à 11h00 et 14h30

L'éducation diététique à 17h00

Découverte d'activités physiques Respirer au repos et à l'effort : 10h30, 15h00 et 16h30

Activités Collectives Adaptées : 9h30 et 14h00

Entraînement avec coach : 12h30 et 17h30

Marche nordique : 11h00 et 15h30

Stand infirmier Mesure de glycémie, prise de tension, utiliser un défibrillateur

Visite du plateau technique

Toutes les heures dès 9h00

**Nous comptons
sur la
participation de
tous**

Clinique Saint-Yves 4 rue Adolphe Leray CS 54435 35044 RENNES CEDEX – contact@clinique-styves.fr

