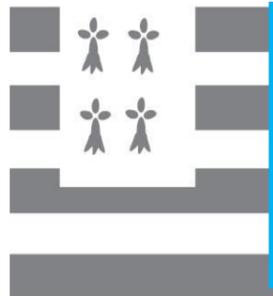
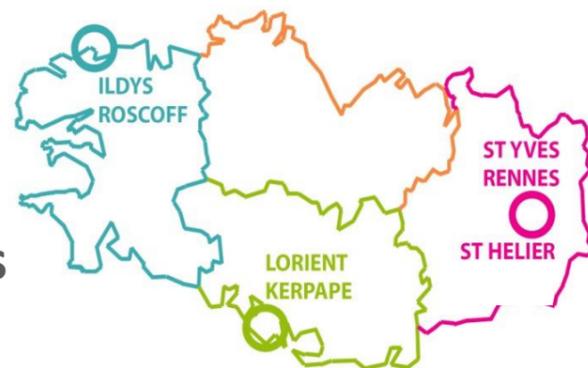


# CHALLENGE BRETON

Pour soutenir les établissements de Soins Spécialisés



## VENDREDI 22 SEPTEMBRE

### Journée ouverte au public au sein de 3 Établissements de Soins de Suite et de Réadaptation en Bretagne



## RENNES – Clinique SAINT YVES

# Programme

Portes Ouvertes de 9h00 à 19h00

Présentation de l'établissement à 11h00 et 14h30

L'éducation diététique à 17h00

Découverte d'activités physiques Respirer au repos et à l'effort : 10h30, 15h00 et 16h30

Activités Collectives Adaptées : 9h30 et 14h00

Entraînement avec coach : 12h30 et 17h30

Marche nordique : 11h00 et 15h30

Stand infirmier Mesure de glycémie, prise de tension, utiliser un défibrillateur



Visite du plateau technique

Toutes les heures dès 9h00



Nous comptons sur la participation de tous

Clinique Saint-Yves 4 rue Adolphe Leray CS 54435 35044 RENNES CEDEX – [contact@clinique-styves.fr](mailto:contact@clinique-styves.fr)

